

Četnost vydání: cca 1x měsíčně

Místo vydávání: Nižní Lhoty

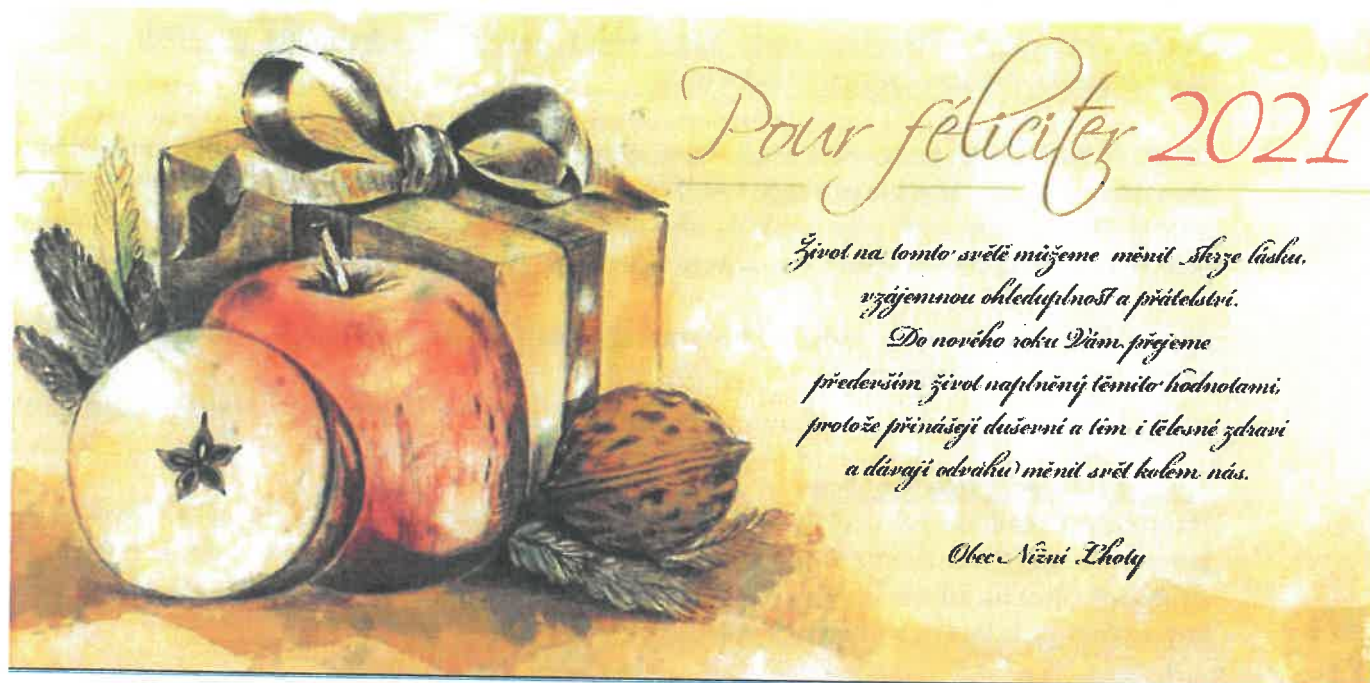
Číslo a den vydání: 15/2020 ze dne 15. 12. 2020

Evidenční číslo: MK ČR 10232

Název, sídlo a IČO vydavatele: Obecní úřad Nižní Lhoty, Nižní Lhoty 71, 739 51 Dobrá, IČO 00577065

Periodický tisk územního samosprávného celku

Tel. č., e-mail, internet: 558 642 127, [obec@niznilhoty.cz](mailto:obec@niznilhoty.cz), [www.niznilhoty.cz](http://www.niznilhoty.cz)



Vážení spoluobčané,

prožíváme advent, blíží se Vánoce a s nimi i závěr letošního roku. Každý rok je pro každého z nás vždy trochu jiný, ať už v osobním či pracovním životě. Ten letošní je však, v souvislosti s epidemií viru SARS CoV-2, pro nás všechny zcela jiný než roky předchozí. Na straně jedné naplněný obavami či strachem, na straně druhé větším sdílením se v rodině, ochotou a vstřícností vůči druhým lidem. S ohledem na epidemiologickou situaci, a s tím související vyhlášená opatření, byla zrušena řada plánovaných akcí obce či našich spolků, zájezdy do divadla, Dětský karneval, deskové hry, Adventní koncert, či již tradiční Mikulášská nadílka, těšící se z dřívějších let velké oblibě. Nemohli jsme se účastnit ani Mistrovství ve vaření zelnice v naší družební obci Svederník na Slovensku.

Byť se našeho každodenního života po většinu tohoto roku dotýkala, a ještě stále se dotýkají nějaká omezení, která značně zasáhla do společenského života a omezila chod ekonomiky, život se nezastavil. I přes všechna omezení se podařilo uskutečnit hudebně-literární podvečer s názvem „MDŽ nejen pro ženy aneb Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách“, Vítání občánků, či v náhradním termínu slavnostní otevření volnočasového centra s názvem „Zakončení léta aneb sousedské posezení“, v našem nově otevřeném volnočasovém centru pak proběhlo I. DeskoHraní. V rámci Sdružení obcí povodí Morávky, jehož jsme členem, to byl „Kulturní den SOPM nejen pro seniory“ ve Vyšních Lhotách a v rámci sdružení obcí Regionu Slezská brána, se uskutečnil 6. ročník Dnů regionů Slezská brána a Olešná v Paskově.

Kromě zajištění běžného chodu obce se podařilo úspěšně a včas realizovat investiční projekt Rekonstrukce volnočasového centra v Nižních Lhotách. Dále jsme požádali prostřednictvím MAS o dotaci ze SZIF na úpravu prostor - zřízení venkovního zázemí pro setkávání občanů u

rekonstruovaného volnočasového centra a na modernizaci techniky – pořízení vozíku pro techniku výjezdové jednotky, oba projekty byly podpořeny a budou v roce 2021 realizovány. V příštím roce bude také realizován společný projekt obcí v rámci DSO Region Slezská brána „Komunikační nástroje, strategické dokumenty a pasporty pro potřebu DSO Region Slezská brána, jeho města a obce“, v rámci kterého budou pořízeny společné strategické dokumenty (Strategický plán RSB, Komunikační strategie RSB a jeho obcí a Komunitní plán rozvoje sociálních služeb RSB a jeho obcí), dále pak pasporty veřejného osvětlení, hřbitova a obecního mobiliáře obce, modernizace webu a mobilní rozhlas. Na příští rok se připravuje spuštění dlouho avizovaného Programu obce Nižní Lhoty na podporu životního prostředí – řešení individuálního čištění odpadních vod v obci.

Na závěr bych chtěla poděkovat Vám všem, občanům naší obce, protože jen díky společnému aktivnímu a zodpovědnému přístupu každého z nás se podařilo zvládnout vše, co nám tento rok přinesl. Poděkování patří pracovníkům obecního úřadu, zastupitelům a spolkům, které v obci působí za jejich aktivní přístup v současné situaci. Je mi ctí s Vámi se všemi spolupracovat.

Přeji Vám všem krásné a radostné prožití vánočních svátků a do nového roku 2021 pevné zdraví, lásku a spokojenost.

Marie Gryžboňová Mališová, starostka

### **1. Činnost zastupitelstva obce**

Informace z jednotlivých jednání Zastupitelstva obce Nižní Lhoty lze získat z Usnesení ze zasedání zveřejňovaného na úřední desce Obecního úřadu Nižní Lhoty a rovněž na webových stránkách obce na adrese <http://www.niznilhoty.cz/obecni-urad/zastupitelstvo-obce.html> nebo <http://www.niznilhoty.cz/uredni-deska.html>.

Občané obce mohou využít také svého práva nahlížet do usnesení a zápisů z jednání zastupitelstva obce, výborů zastupitelstva obce a pořizovat si z nich výpisy; do rozpočtu obce a do závěrečného účtu obce za uplynulý kalendářní rok. Nahlížet do výše uvedených dokumentů mohou občané v době úředních hodin obecního úřadu nebo i mimo úřední hodiny po předchozí telefonické domluvě 558 642 127.

### **2. Zasedání zastupitelstva obce**

Zasedání Zastupitelstva obce Nižní Lhoty se bude konat **dne 16. 12. 2020 v 17:00 hodin** v sále Obecního úřadu v Nižních Lhotách s následujícím programem:

1. Žádost SK Nošovice – Lhoty, z.s., o dar na r. 2021
2. Žádost ŽIRAFY – Integrovaného centra Frýdek-Místek o poskytnutí neinvestiční dotace z rozpočtu Obce Nižní Lhoty na rok 2021
3. Žádost o poskytnutí dotace na činnost SDH Nižní Lhoty pro rok 2021
4. Žádost Českého svazu včelařů, ZO Dobrá, o dar v průběhu roku 2021
5. Rozpočet na rok 2021 Obce Nižní Lhoty
6. Pověření starostky obce prováděním rozpočtových opatření
7. Smlouva č. 124/600/2020 k zajištění oprav a údržby veřejného osvětlení obce Nižní Lhoty mezi Obcí Nižní Lhoty a TS a.s., Frýdek-Místek
8. Inventarizace majetku, složení inventarizačních komisí a Plán inventur na rok 2020
9. Rozpočtové opatření č. 8 obce Nižní Lhoty v roce 2020
10. OZV obce Nižní Lhoty č. 1/2020 o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů a nakládání se stavebním odpadem na území obce Nižní Lhoty
11. Nařízení obce Nižní Lhoty č. 1/2020 Tržní řád
12. Vnitřní směrnice o zabezpečení zákona o finanční kontrole č. 1/2020
13. Směrnice stravování zaměstnanců č. 2/2020

14. Zápis ze 4. jednání kontrolního výboru obce Nižní Lhoty konaného dne 2. 12. 2020
15. Rozpočet na rok 2021 Dobrovolný svazek obcí Region Slezská brána, Paskov
16. Střednědobý výhled rozpočtu na léta 2022-2023 Dobrovolný svazek obcí Region Slezská brána, Paskov
17. Rozpočtové opatření č. 4/2020 Dobrovolný svazek obcí Region Slezská brána, Paskov
18. Různé, diskuse

### **3. Uzavření Obecního úřadu Nižní Lhoty**

Úřední hodiny Obecního úřadu Nižní Lhoty **dne 21. 12. 2020 budou v době od 8.00 do 10.00 hodin.**

Obecní úřad Nižní Lhoty oznamuje občanům, že z důvodu čerpání dovolené bude Obecní úřad Nižní Lhoty **uzavřen v době od 22. 12. 2020 - 29. 12. 2020 a 31. 12. 2020 - 3. 1. 2021.**

**Ve středu dne 30. 12. 2020 budou úřední hodiny na obecním úřadě, a to od 8.00 do 10.00 hod.**

### **4. Změna ordinační doby DS Dobrá - MUDr. Kučerová Iva**

**17. 12. 2020 čtvrtek - NEORDINUJE SE - Nutné případy ošetří DS Politických obětí Místek/u bývalého autobus. stanoviště/ po telefon. domluvě MUDr. Devečková - 558 434 835**

**31. 12. 2020 čtvrtek - NEORDINUJE SE - Nutné případy ošetří DS Raškovice po telefon. domluvě MUDr. Mácová - 733 685 195**

### **5. Sdělení o změně telefonického spojení na Obvodní oddělení Nošovice, Policie ČR**

Sdělujeme občanům, že došlo ke změně telefonního čísla na Obvodní oddělení Nošovice, Policie ČR – 974 732 711.

### **6. Vývoz popelnic**

Poslední vývoz popelnic v roce 2020 proběhne **v pátek dne 18. 12. 2020.**

V roce 2021 bude první vývoz směsného komunálního odpadu v naší obci prováděn **v náhradním termínu, a to v sobotu dne 2. 1. 2021 a poté dojde ke změně svozů, nově budou probíhat každý sudý týden v pátek, a to 15. 1. 2021, 29. 1. 2021, atd., 14-ti denní interval svozu bude zachován.**

Obecní úřad Nižní Lhoty obdržel od Frýdecké skládky a. s., která zajišťuje v obci svoz odpadů, nové nalepovací známky – loga na popelnice. Bez tohoto loga Frýdecká skládka a. s. popelnici **od 1. března 2021 nevyveze.**

**Žádáme občany, aby se dostavili v průběhu ledna a února 2021 na obecní úřad, kde zdarma toto logo obdrží.**

### **7. Kominické služby**

Je povinností vlastníka nemovitosti, zajistit si vymetání a revizi spalinových cest – komínů odborně způsobilou osobou, ale je plně na jeho rozhodnutí, koho si na tuto službu objedná (kontakty na kominíky je možno získat např. na internetových stránkách <https://www.skcr.cz/moravskoslezsky-kraj>).

**Ve dnech 6. – 7. 1. 2021 bude v obci vykonávat kominické práce kominík p. Kubala. Pokud má někdo zájem o vykonání kominických prací, tj. vyčištění komínu, revizi, necht' se nahlásí na obecní úřad nejpozději **do 5. 1. 2021 do 14.00 hodin** (tel. 558 642 127 nebo e-mailem obec@niznilhoty.cz), poté budou objednávky předány p. Kubalovi.**

## **8. Klub seniorů Nošovice - Nižní Lhoty**

Ve druhé polovině letošního roku jsme měli naplánovanou řadu akcí, které již byly zajištěné. Například zájezd do vinného sklípku nebo zájezd do ostravského divadla. Dále jsme připravovali výroční schůzi spojenou s Mikulášem a předáváním dárečků jubilantům. Všechny naplánované akce nám však koronavirus zhatil. Na listopadové výborové schůzi jsme se dohodli, že všechny akce plánované do konce roku rušíme s tím, že pokud to bude možné, tak je uskutečníme v příštím roce, kde mimo jiné máme naplánovaný zájezd do Prahy.

Výbor klubu seniorů Nošovice – Nižní Lhoty tímto přeje všem členům klubu a zároveň všem občanům Nošovic a Nižních Lhot klidné prožití vánočních svátků a do nového roku 2021 hodně pevného zdraví, hodně radosti a co nejvíce hezkých okamžiků se svými blízkými.

Čestmír Roman, kronikář klubu

## **9. SK Nošovice – Lhoty – poděkování**

Děkujeme Vám za dosavadní úspěšnou spolupráci a přejeme do nového roku hodně štěstí, zdraví a mnoho osobních i pracovních úspěchů.

Lumír Vojkovský, předseda SK Nošovice – Lhoty, z.s.

## **10. Oznámení o změně ceny vodného pro rok 2021**

Na základě usnesení představenstva akciové společnosti Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava a.s. byly schváleny nové ceny vodného s účinností od **1. ledna 2021**:

Voda pitná (vodné)                      **47,87 Kč** (cena včetně 10% DPH/m<sup>3</sup>)

Nové ceny budou uplatněny po prvním odečtu měřidel následujícím po 1. lednu 2021, popřípadě bude postupováno dle uzavřených smluvních vztahů mezi odběratelem a dodavatelem.

## **11. Oznámení ordinace praktického lékaře MUDr. Carbolová Lenka - Změna provozu ordinace**

Od 3/2020 je ordinace v provozu **jen na objednávku**.

Je potřeba si **dopředu domluvit** veškeré návštěvy u lékaře:

Akutní infekce, pravidelné preventivní prohlídky, vyšetření na řidičský průkaz, kontrola krevního tlaku, odběry krve, injekce a další

Toto opatření jsme přijali na základě doporučení odborné lékařské společnosti pro praktické lékaře z důvodu vaší bezpečnosti. Nemocné pacienty se snažíme ošetřit tak, aby v prostorách čekárny nedocházelo ke kontaktům infekčně nemocných a zdravých pacientů.

Ordinační hodiny zůstávají stejné, jen vše pro objednané

Pondělí:	7:00	-	13:00
Úterý:	12:00	-	18:00
Středa	7:00	-	13:00
Čtvrtek	7:00	-	13:00
Pátek	7:00	-	13:00

Prosím v telefonování buďte trpěliví. Pokud se nejedná o akutní stav, pak volejte po 10 hodině dopolední, z důvodu odběrů krve, injekcí apod.

Telefón: **597 457 478, 776 202 709**, e-mail: **sestra.raskovice@seznam.cz**

S přáním pevného zdraví

Lenka Carbolová a Šárka Vašků

**Dovolená v době 21. 12. – 23. 12. 2020 – zástup MUDr. Crha, Morávka**

## **12. Články Hasičského záchranného sboru MSK**

Hasičský záchranný sbor MSK zveřejňuje pro občany v příloze články – Advent přichází, Oslavy konce roku.

## **13. Tříkrálová sbírka 2021**

My tři králové jdeme k vám, štěstí, zdraví vinšujem vám... Tato známá melodie rozeznívá na začátku ledna domácnosti mnoha z nás. A to díky Tříkrálové sbírce, největší sbírkové akci v České republice. A co je vlastně její podstatou? Na to odpověděl ředitel Charity Frýdek-Místek Martin Hořínek: „Tříkrálová sbírka je vyjádřením lidské vzájemnosti a pospolitosti, kterou jsme schopni jako lidé vytvářet. Sbírkou je synonymem pomoci potřebným a vzájemné solidarity jak v časech dobrých, tak i v těch ne úplně veselých. Všechny tyto dobré vlastnosti máme podle mého názoru v sobě, což se ukazuje nejen na této sbírce, ale i nyní v ‚časech koronavirových‘. Stejně tak symbolizuje Tříkrálová sbírka vytváření společenství, setkávání se. I když setkávání bude v příštím roce asi trochu jiné než doposud.“

Tříkrálovou sbírku na Frýdeckomístecku organizuje Charita Frýdek-Místek ve spolupráci s obcemi, farnostmi a různými mládežnickými organizacemi. Díky vaší štědrosti a obětavé práci koledníků se nám v předešlém ročníku podařilo celkem vybrat 2 374 608 Kč, z toho 22 603 korun ve vaší obci.

Sbírkou na začátku roku 2021 bude kvůli současné situaci spojené s šířením koronaviru a vládními omezeními jiná. Odlišnosti přiblížil ředitel Charity Frýdek-Místek: „Kvůli koronavirovým opatřením bude sbírka v mnohém odlišná. I když pracujeme s různými variantami a scénáři, nikdo nemůže přesně říci, zda bude možné a jak bude vypadat koledování Tříkrálové sbírky v roce 2021. Koledování, roznášení Tříkrálového požehnání dům od domu spojené s vybíráním příspěvků na podporu charitního díla a pomoc potřebným – to je základ Tříkrálové sbírky. I v roce 2021 tato největší sbírková akce v republice proběhne, dozná však změn. Koledování v příštím roce bude probíhat až do 24. ledna, tedy o 2 týdny déle. Máme připraveny alternativní možnosti pro koledování, Tříkrálové požehnání, možnosti přispět, pokud nebudou moci koledníci vyjít v rozsahu, na jaký jsme zvyklí. Ač jsme to nepředpokládali, velká část sbírky se díky restriktivním opatřením přesune do on-line prostoru. Budoucnost je zatím tak trochu zahalena mlhou, proto doporučujeme sledovat naše webové stránky nebo sociální sítě, kde budou zveřejňovány aktuální informace.“

Při využívání výtěžku sbírky se řídíme předem danými pravidly tak, aby byla maximalizována její transparentnost. Každá Charita například sepisuje tzv. záměry, tedy dokumenty, ve kterých vysvětluje, jak chce získané peníze použít. „Využití plánujeme obdobné jako v loňských letech. Mimo opravy a rekonstrukce v pobytových zařízeních vedoucích ke zvýšení kvality života klientů a podpory volnočasových a vzdělávacích aktivit pro děti a mládež, chceme koupit potřebný vůz pro Salvii – domácí zdravotní péči, která zajišťuje i mobilní hospicovou péči a zajistit nové zoo-terapeutické aktivity pro klienty. Stejně tak vnímáme aktuální situaci a jeden z našich záměrů pamatuje na možnou realizaci protikovidových opatření v příštím roce, protože bezpečí našich klientů a pracovníků je pro nás velmi důležité téma. Veškeré záměry naleznete na našich webových stránkách,“ doplnil Martin Hořínek.

**Tříkrálová sbírka 2021 bude probíhat od 1. do 24. ledna 2021.** Přispívat můžete do tříkrálových pokladniček, pomocí QR kódu ve vaší bankovní aplikaci, příspěvkem na účet nebo pomocí dárcovské DMS.

Více informací o sbírce najdete na webových stránkách Charity Frýdek-Místek nebo [www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz).



Jana Opluštilová

koordinátor Tříkrálové sbírky Charity Frýdek-Místek



QR Platba

Přejete si podpořit Tříkrálovou sbírku a pomoci potřebným ve vašem regionu? Může tak učinit ve své mobilní bankovní aplikaci pomocí QR kódu nebo příspěvkem na sbírkový účet 66008822/0800 VS:77708004.

#### **14. Vznik Beskydského centra duševního zdraví ve Frýdku-Místku**

Informujeme Vás o vzniku Beskydského centra duševního zdraví ve Frýdku-Místku, služba vznikla ve spolupráci Nemocnice ve Frýdku-Místku a Charity Frýdek-Místek v reakci na proces reformy psychiatrické péče.

Multidisciplinární tým ve složení psychiatr, psycholog, sociální pracovníci, všeobecné sestry, psychiatrická sestra, peer konzultant vyráží do terénu nebo poskytuje služby na adrese El. Krásnohorské 249, F-M. Více informací – viz příloha oběžníku.

OBECNÍ ÚŘAD  
NÍŽNÍ LHOTY

Marie Gryzboňová Mališová  
starostka

#### **Příloha**

##### **Advent přichází**

Začíná období adventu, které je neodmyslitelně spjato s používáním svíček. Domácnosti jsou v dnešní době doslova přeplněny hořlavými materiály. Čalounění nábytku, koberce nebo závěsy jsou vyrobeny z lehce hořlavých látek. I přes častá varování hasičů dochází každý rok v období adventu k mnoha požárům způsobených rozšířením ohně od hořící svíčky umístěné na adventním věnci. Jakákoli zapálená svíčka je v podstatě otevřený oheň, a proto bychom při manipulaci s ní měli dbát zvýšené opatrnosti. Je potřeba si uvědomit, že ne každý adventní věnec je určen k zapalování.

Při pořizování adventního věnce je tedy potřeba zjistit, zda se jedná pouze o dekorativní adventní věnec, na kterém se svíčky nezapalují nebo je adventní věnec upraven tak, aby při dodržení bezpečnostních pravidel nedošlo k zapálení chvojí a dekorace umístěné na adventním věnci. Na první pohled se věnec určený k zapalování liší od dekorativního tím, že je svíčka oddělena od chvojí nehořlavou podložkou. Toto však nelze vztáhnout paušálně na každý adventní věnec, proto vždy před koupí zkontrolujte návod, který by měl být ke každému adventnímu věnci připojen.

Dále je nutné vybrat i vhodné místo, kde bude adventní věnec se zapálenými svíčkami umístěn. Zapálený adventní věnec umístěte na nehořlavou podložku. Rozhodně není vhodné umístit adventní věnce tam, kde by mohlo dojít ke styku zapálené svíčky s hořlavým vybavením domácností např. k oknům, kde vlivem průvanu může dojít k pohybu záclon do blízkosti svíčky, do blízkosti sedacích souprav nebo na police a skříně, kde může dojít k rychlému rozšíření

případného požáru. Dávejte také pozor domácí zvířata nebo děti, které mohou při hře snadno převrhnout hořící svíčku a neštěstí je na světě.

Zapálené svíčky na adventním věnci stejně jako jiný otevřený oheň nikdy nenechávejte bez dozoru. I krátké opuštění bytu se může vlivem malé nehody jako třeba zapomenutí klíčů nebo zaseknutému zámku protáhnout na delší dobu, během které se případný požár snadno rozšíří na celý byt. Proto vždy při opuštění bytu jakýkoli oheň spolehlivě uhaste.

### Oslavy konce roku

Blíží se závěr roku a s ním i čas silvestrovských oslav. S nimi také přichází řada nebezpečí, zejména proto, že se samozřejmě jejich příprava neobejde bez obstarání tzv. zábavné pyrotechniky.

Největší nebezpečí představují neodborně podomácku vyrobené pyrotechnické výrobky, proto používejte pouze pyrotechniku uvedenou do oběhu legálně s návodem, jak ji obsluhovat a skladovat.

Zábavnou pyrotechniku používejte tak, abyste předešli zraněním nebo škodám na majetku. Pyrotechniku skladujte v suchu a chladu (nikdy ne v blízkosti topení, kamen nebo jiných zdrojů tepla) a mimo dosah dětí. Je vhodné odklidit z balkonů veškerý hořlavý materiál, který by mohla odpálená pyrotechnika snadno zapálit. Vždy dodržujte návod výrobce. Při manipulaci nemiřte na sebe ani na ostatní osoby. Neodpalujte pyrotechniku z oken svého bytu či domu. S pyrotechnikou manipulujte vždy na volném prostranství, v dostatečné vzdálenosti od domů, zaparkovaných aut, kontejnerů, stromů a keřů (použití pyrotechnických výrobků v bytech a uzavřených prostorách je zpravidla zakázáno). Nesbírejte nevybuchlé petardy a nesahejte na ně. A rozhodně nikdy nepoužívejte pyrotechniku pod vlivem alkoholu.

V neposlední řadě nesmíme zapomenout na domácí zvířata. Uvědomme si, že zvířata velice bolestně vnímají zvukové projevy při odpálení pyrotechnice, když např. pes má oproti člověku asi 16x citlivější sluch. A stres, strach, agrese nebo pokusy o útěk našich domácích mazlíčků jsou ty nejmenší následky našich veselých silvestrovských oslav.

### Inzerce

**Střední zdravotnická škola, Frýdek-Místek,**  
příspěvková organizace

Třída T. G. Masaryka 451, 738 01 Frýdek-Místek, Tel.: 558 630 019  
[www.zdrskolafm.cz](http://www.zdrskolafm.cz)

Příspěvková organizace  
Krajského úřadu v Olomouci



**Naučíš se  
pracovat hlavou,  
rukama a srdcem!**



**OBORY ŠKOLY: denní studium**

Praktická sestra – 53-41-M/03, přijmeme 60 žáků

Sociální činnost – 75-41-M/01, přijmeme 30 žáků

Zveme vás na virtuální Dny otevřených dveří  
29. ledna 2021. Více informací na [www.zdrskolafm.cz](http://www.zdrskolafm.cz).

## Placená inzerce

1.



2.

**OZNAMUJEME novou službu,  
ZÁLEŽITOSTI NEMOVITOSTÍ A REALIT  
můžete řešit – každé pondělí v době od 14:00 – 16:30 hod.v místnosti obecního úřadu  
Raškovice**

a také kdykoliv e-mailem:[martina.blablova@seznam.cz](mailto:martina.blablova@seznam.cz) či telefonicky na čísle 777 913 343

Potřebujete řešit situaci s Vaším domem, bytem, pozemkem či chatou?

Či hledáte nové bydlení?

JSME PRO VÁS K DISPOZICI V PROBLEMATICE:

1. Zastupování klienta v prodeji nemovitosti = **komplet** realitní zprostředkování zahrnující realitní poradenství, odhad, právní poradenství + prověření a případné řešení právních vad, zajištění energetického štítku pokud již nebyl zpracován ( aktuální), časová osa prodeje, nastavení správné obchodní strategie prodeje, předprodejní příprava, výběr správného zájemce a jeho prověření, advokátní servis = konzultace, smlouvy i úschovu, předání nemovitosti, přepisy energií
2. Dále můžete využít našich **dílčích** realitních služeb:
  - **Určování tržní ceny k prodeji/ odhady v dané lokalitě**
  - Realitní servis pro „samoprodejce“ své nemovitosti zahrnující realitní poradenství a konzultace = předprodejní příprava
  - Poradenství právní a Advokátní servis ( smlouvy, úschovy)
  - Energetické štítky budov a Přepisy energií
3. Zastupování klienta v koupi nemovitosti ( realitní poradna, právní i technické/stavební prověření nemovitosti před koupí)
4. Prověřování dosažitelnosti a možnosti financovat nemovitost úvěrem  
...a samozřejmě vše, co s realitami souvisí ☺ ( např. vytyčení/sloučení jednotek či pozemku, povolení staveb i dodatečné, atd.).





Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

## Beskydské centrum duševního zdraví

Financováno z projektu

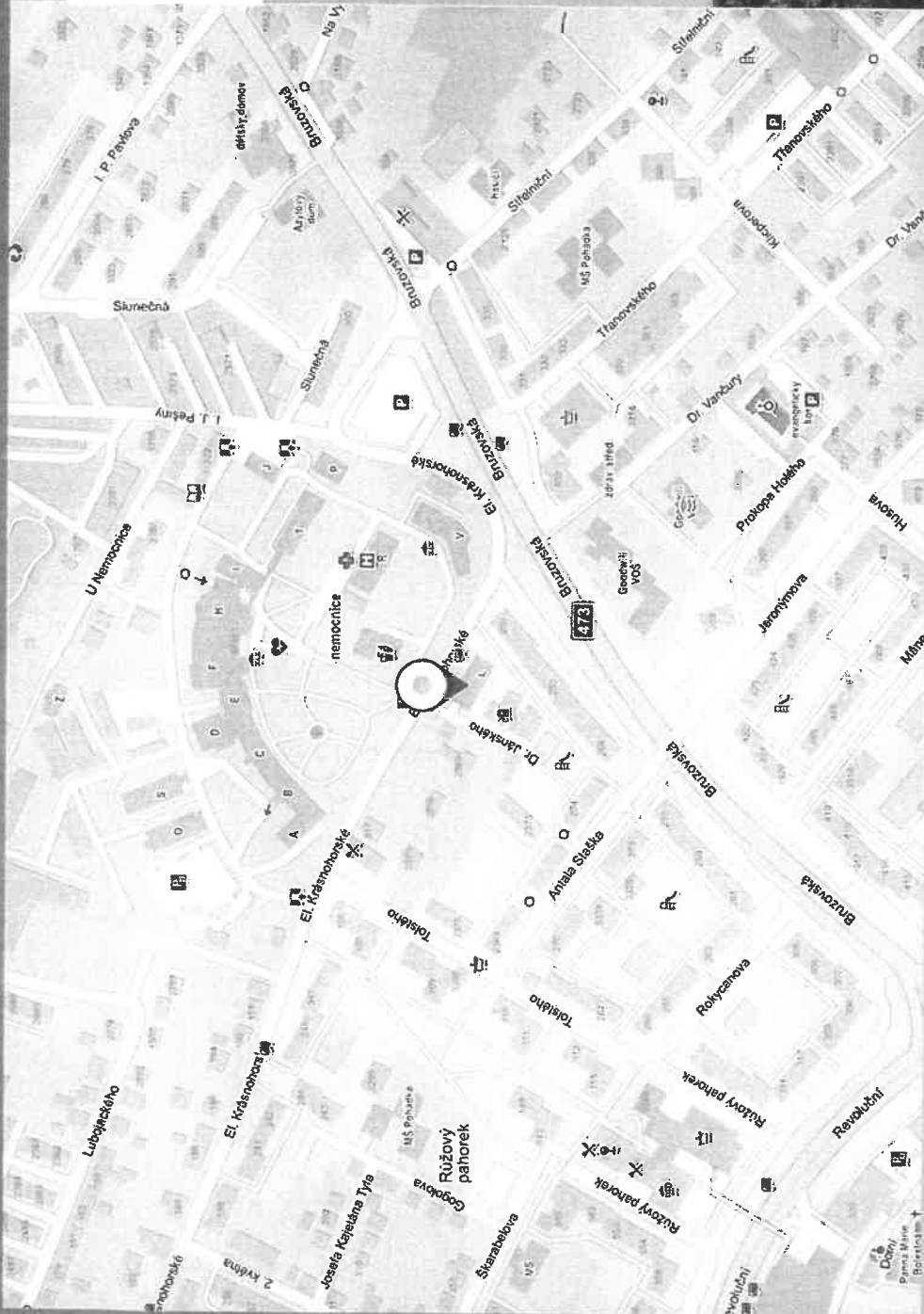
Podpora vztahů Center duševního zdraví III

Číslo projektu: CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_039/0/009/646

Projekt je realizován Ministerstvem zdravotnictví ČR v rámci Operačního programu Zaměstnanost.

Na tento projekt je poskytnutá finanční podpora Evropské unie a státního rozpočtu ČR.

Centrum vzniklo v návaznosti na proces Reformy psychiatrické péče, jejímž cílem je zvyšování kvality života osob s duševním onemocněním. Centra duševního zdraví podporují zdravotní a sociální péči poskytovanou v terénu skrze multidisciplinární tým. Zajišťují komplexní, koordinovanou a včasnou péči pro lidi se závažným duševním onemocněním ve své spádové oblasti.



### Kontakty:

pracovník BCDZ: 704 987 724

e-mail: [info@bcdz.cz](mailto:info@bcdz.cz)

### Adresa:

El. Krasnohorské 249  
738 01 Frýdek-Místek

u zastávky MHD „Frýdek, nemocnice“

Beskydské centrum duševního zdraví  
funguje na základě spolupráce

Nemocnice ve Frýdku-Místku p.o. a Charity Frýdek-Místek.



NEMOCNICE  
VE FRÝDKU-MÍSTKU



**CHARITA**  
Frýdek-Místek

## Kdo je klient BCDZ?

- Služby poskytujeme lidem ve věku 18 - 65 let se zkušeností se závažným duševním onemocněním, kteří naplňují projevy onemocnění z okruhů:
  - schizofrenie, poruchy s bludy
  - poruch nálad
  - obsedantně nutková porucha
  - specifické poruchy osobnosti
- Posouzení a přijetí do služby záleží na individuálním vyhodnocení týmu CDZ.

## Jaká je spádová oblast působnosti BCDZ?

- obce na území obvodu s rozšířenou působností města Frýdek - Místek
- vybrané obce z území obvodu s rozšířenou působností města Frýdlant nad Ostravicí



## Co patří k zásadám BCDZ?

- individuální, partnerský a respektující přístup - spolupráci přizpůsobujeme jedinečnosti každé osoby, zastáváme názor, že každý je expertem na svůj vlastní život, pracujeme s možností volby, vytváříme bezpečné a důvěrné prostředí dosažitelnost služby - služby poskytujeme bezplatně, pracujeme v terénu i ambulantně, zázemí centra je bezbariérové. Jsme k dispozici osobně, na mailu i telefonicky
- zaměření na zotavení, zdroje a silné stránky
- zapojení peer konzultanta - členem týmu je pracovník s vlastní zkušeností s procesem zotavení z duševního onemocnění
- udržování a podpora samostatnosti klientů
- optimismus - věříme v možnost zotavení u každého klienta

## Jaká je provozní doba BCDZ?

- služby v terénu: po - pá 7:00 - 16:00
- denní místnost: po - pá 9:00 - 15:00

Služby jsou poskytovány bezúplatně.



## Co BCDZ poskytuje?

- podporujeme klienty na jejich cestě k zotavení (cesta k uspokojivému životu budovaná na nádeji, víře ve vlastní schopnosti, převzetí zodpovědnosti do vlastních rukou a smysluplných životních rolích)
- podporujeme klienty v zapojení do běžného života (vztahy, práce, vzdělání, bydlení, hospodaření s financemi, péče o sebe a domácnost, volný čas)
- poskytujeme informace, pomoc při rozhodování, doprovody, podporu, pomoc v životní krizi, pomoci nácviků a rozhovorů rozvíjíme schopnosti a dovednosti klienta
- pracujeme také s rodinou klienta a jeho okolím
- podporujeme skupinová setkávání
- podporou klienta se snažíme omezit nutnost hospitalizací, případně jej doprovázíme během pobytu v nemocnici a při přechodu z hospitalizace
- nabízíme terénní a ambulantní služby

## Služby BCDZ poskytuje:

- psychiatr, psycholog
- všeobecné sestry se specializací v psychiatrii
- všeobecné sestry, sociální pracovníci
- peer konzultant

